**Консультация учителя – дефектолога Морозовой Ирины Владимировны**

**«Если ребенок отличается от своих сверстников, что делать?»**

Тесты на выявление ЗПР — 6 способов определить задержку психического развития у ребенка

Если у родителей появляются сомнения относительно умственного развития их ребенка,  то существую некоторые тесты, которые помогут определить нарушения психического развития.

***Не стоить трактовать результаты этих тестов самостоятельно, поскольку этим должен заниматься только специалист.***

**Тест №1 (до 1 года)**

Физическое  и психологическое развитие ребенка должно соответствовать его возрасту. Начать держать головку он должен не позже, чем в 1,5 месяца, переворачиваться со спины на живот — в 3-5 месяцев, сидеть и вставать — в 8-10 месяцев. Стоит также обратить внимание на [развитие речевых способностей](http://baragozik.ru/razvivaemsya-i-uchim/uprazhneniya-i-zanyatiya-dlya-razvitiya-rechi-u-doshkolnikov.html). Ребенок в 6-8 месяцев должен лепетать, а к 1 году проговаривать слово «мама».

**Тест №2 (9-12 месяцев)**

В таком возрасте у ребенка начинают формировать простые мыслительные навыки. К примеру, вы можете на глазах у ребенка спрятать под коробочку игрушку и с удивлением спросить «Где игрушка?», малыш в ответ должен убрать коробочку и с восторгом показать, что он нашел игрушку. Ребенок должен понимать то, что игрушка не может исчезнуть бесследно.

**Тест №3 (1-1,5 года)**

В таком возрасте у малыша проявляется интерес к окружающему миру. Ему интересно познавать что-то новое, пробовать новые игрушки на ощупь, проявлять радость при виде мамы. Если такой активности за малышом не наблюдается, это должно вызвать подозрение.

**Тест №4 (2-3 года)**  Существует детская игра, где нужно вставлять фигуры в соответствующие им отверстия. В возрасте двух-трех лет малыш должен это делать без проблем.

**Тест №5 (3-5 лет)**

В таком возрасте у ребенка начинает формироваться кругозор. Он называет вещи своими именами. Ребенок может объяснить, что такое машина или какую роботу делает доктор. Не стоит в таком возрасте требовать от малыша много информации, но тем не менее, узкий словарный запас и ограниченный кругозор должны вызвать подозрения.

**Тест №6 (5-7 лет)**

В этом возрасте малыш свободно считает до 10 и делает вычислительные операции в пределах этих цифр. Он свободно называет названия геометрических фигур и понимает, где один объект, а где много. Также ребенок должен четко знать и называть основные цвета. Очень важно обратить внимание на его творческую деятельность: дети в таком возрасте должны рисовать, что-то лепить или конструировать.

В большинстве ситуаций родители очень болезненно воспринимают диагноз ЗПР, часто не понимая его значения. **Важно осознать, что задержка психического развития не значит, что ребенок психически больной.** ЗПР означает, что ребенок развивается нормально, только немного отстает от своих одногодок.

Родителям важно понимать, что ребенок с ЗПР не считается умственно отсталым, поскольку он прекрасно понимает суть происходящих событий, осознанно выполняет поставленные задачи. ***При правильном подходе и своевременном обращении к специалистам***, ***в большинстве случаев интеллектуальные и социальные функции ребенка со временем приходят в норму.***